

ハンドラップ基準一覧

2018年11月1日現在

団体名	競技名	ガーゼ布使用量／片手		粘着テープ使用量／片手		使用箇所等の制限
		長さ	幅	長さ	幅	
ABC	ムエタイ	20ヤード	2インチ	10フィート	2インチ	The tape may cross the back of the hand twice, but may not extend within three-fourths of an inch of the knuckles when the hand is clenched to make a fist. Strips of tape may be used between the fingers to hold down the bandages.／テープは手の甲を2回までクロスさせる事ができるが拳を握った際にナックルより3/4インチ以上突出してはいけない。 バンテージを固定するためにテープをひも状にして指の間に通す事は認める。
WBA	ボクシング	10ヤード	2インチ	6フィート	1インチ	A boxer may use his bandage as he likes, provided that the knuckles of his hand are not covered by the surgeon's tape.／ナックルパートにテープ使用不可
JBC	ボクシング	10ヤード	2インチ	6フィート	1インチ	・バンテージの内部に異物を巻きこみ、もしくはバンテージを捻じったりする等、加工してはならない。 ・バンテージは拳・手首等の保護以外の目的を逸脱することをしてはならない。 ・粘着性テープをナックルパートに使用してはならない。
ABC	MMA	10ヤード	2インチ	10フィート	1インチ	Surgeon's adhesive tape shall be placed directly on each hand for protection near the wrist. However, as opposed to boxing wraps, the tape may cross the back of the hand twice and extend to cover and protect the knuckles when the hand is clenched to make a fist. The bandages shall be evenly distributed across the hand.
IMMAF	MMA (アマチュア)	20ヤード	2インチ	10フィート	1インチ	・ Surgeon's/zinc oxide adhesive tape shall be placed directly on each hand for protection near the wrist. Strips of tape may be used between the fingers to hold down the bandages.／テープ使用箇所は手首付近、指と指の間 ・ The bandages shall be evenly distributed across the hand.／ガーゼは均一に使用
ISC/JSA	修斗	-	-	-	-	・バンテージは布製のもをナックル・パートのみに使用し、その内部にはいかなる物をも巻き込んではいならない。バンテージを固定するための粘着テープの使用は認める。
バンクラス	MMA	15ヤード	2インチ	15ヤード	1.5インチ	・拳の前面部（ナックルパート）および拳骨部分にテーピングを使用してはならない。ただし、指と指の間に細く切ったテープを通すことは認められる。 ・バンテージやテーピングの内部に芯、紙継り、その他の異物を巻き込んではいならない。 ・拳に装着した状態で拳骨の形が確認できない厚さに巻いてはならない。
DEEP	MMA	-	-	-	-	・拳にバンテージ、テーピングを使用する場合、拳の前面部(ナックルパート)にはテーピングを使用してはならない。ただし、指と指の間に細く切ったテープを通すことは認められる。 ・バンテージ、テーピングの内部に芯、紙継り、その他の異物を巻き込んではいならない。
ZST	MMA	-	-	-	-	・ハンドラッピングにあたっては、拳の前面部(ナックルパート)ならびに中手骨骨頭部（ナックルアーチ）にはテーピングを使用してはならない。ただし、指と指の間に細く切ったテープのみ通すことが認められる。 ・ハンドラッピングにあたっては、内外部に芯、紙継り、その他の異物を使用してはならない。
RIZIN	MMA	15ヤード	2インチ	15ヤード	1.5インチ	・ハンドラッピングにあたっては、拳の前面部(ナックルパート)ならびに中手骨骨頭部（ナックルアーチ）にはテーピングを使用してはならない。ただし、指と指の間に細く切ったテープのみ通すことが認められる。 ・ハンドラッピングにあたっては、内外部に芯、紙継り、その他の異物を使用してはならない。 ・ハンドラッピングにあたっては、プロモーターが選手に対して支給したものの使用に限られる。なお、支給品の素材、数量等は競技運営機構が決定する。 ・ハンドラッピングにあたっては、競技運営機構指定のチェックブースにおいて審判員の前での着用に限る。ただし、競技役員（ハンドラップ専担）による着用の場合、使用場所はこの限りではない。
格闘代理戦争	MMA	-	-	-	-	・ハンドラッピングにあたっては、拳の前面部(ナックルパート)ならびに中手骨骨頭部（ナックルアーチ）にはテーピングを使用してはならない。ただし、指と指の間に細く切ったテープのみ通すことが認められる。 ・ハンドラッピングにあたっては、内外部に芯、紙継り、その他の異物を使用してはならない。

※[参考] 1インチ = 2.54cm / 1フィート = 12インチ (30.48cm) / 1ヤード = 3フィート (0.9144m)